



In Treis besteht der Lauf- und Walkingtreff seit nunmehr fünf Jahren. Der Verein ist aber mehr als nur sportliche Betätigung, denn auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.
Foto: Scherer

Mit Spaß zum Erfolg

Lauf- und Walkingtreff Treis besteht seit fünf Jahren

TREIS/LDA. (sl). Seit fünf Jahren gibt es in Treis den Lauf- und Walkingtreff, der inzwischen 169 Mitglieder hat. Am 13. Mai 2007 wurde er als eingetragener Verein gegründet.

Die fünf- bis 75-jährigen Mitglieder treffen sich das ganze Jahr treffen über, um fit zu bleiben. „Es macht riesigen Spaß, innerhalb der Laufrefffamilie in landschaftlich schöner Umgebung etwas für seine Gesundheit zu tun“, erklärte Vorstandsmitglied Rosi Hausner.

Inzwischen ist der Verein, der von Thomas Glade geführt wird, Mitglied im Landessportbund Hessen und im Hessischen Leichtathletik-Verband. Laufen, Walken und Nordic Walken sind dem Verein als Gesundheitssport sehr wichtig und man ist stolz auf das Gütesiegel „Sport in der Prävention“, das alle vier Jahre abgefragt wird. Rosi Hausner erläuterte zusammen mit Hans-Joachim Hausner, der dem Laufreff als Leiter vorsteht und außerdem stellvertretender Vorsitzender des Vereins ist, dass man sich zwei Mal in der Woche zum Training trifft. Im Sommer immer mittwochs um 18.30 Uhr an der Lumdabrücke Richtung Mainzlar und am Samstag um 16.30 Uhr am Sportplatz in Treis.

Im Winter beginnt das Training am Sportplatz am Samstag um 15.30 Uhr und am Mittwoch bei der Sport- und Kulturhalle in Treis um 18.30 Uhr.

Es wird aber nicht nur trainiert und gelaufen, auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Dabei werden auch Partner einbezogen, die sich nicht am Laufreff beteiligen. So werden Fahrradtouren unternommen, es gibt Wanderungen, eine Grillfeier, und als Höhepunkt des Jahres eine Jahresabschlussfest. Auch Vereinsfahrten sind im Programm und jeden Monat wird der „Läufer des Monats“ ermittelt. Wer alle Lauftrainingsveranstaltungen dann in dem jeweiligen Monat besucht hat, bekommt ein kleines Geschenk. Bereits vor Jahren bekam der Laufreff das Qualitätsmerkmal „sehr gut“ verliehen.

„Wir sind ständig bemüht, unsere Angebote zu überprüfen und neue Konzepte zu entwickeln“, erklärten die Eheleute Hausner. Dabei liegt ihnen die Förderung der Gruppendynamik ebenso am Herzen wie das Bemühen, Angebote auch außerhalb des Laufreffs zu finden. So nimmt man immer am Treiser Volkslauf teil, der mit über 500 Teilnehmern schon zu den „großen“ Veranstaltungen zählt.