



**NEU: OFFENE AUSTRAGUNG DER KREISMEISTERSCHAFTEN!!! NEU**

Ausschreibung und Zeitplan für die  
**Offenen Kreis-Cross-Meisterschaften 2011 in Treis/Lumda**

Datum, Beginn:	Samstag 19. Februar 2011 / 13.00 Uhr
Veranstalter:	HLV Kr. 12 Gießen
Ausrichter:	Treiser Lauf- und Walkingtreff 2007 e. V.
Austragungsort:	Treis/Lumda, Laufstrecke oberhalb des Bahnhofs, über die Bahnschienen, Am Rödegraben
Meldeschluss:	Mittwoch, 16. Februar 2011
Meldeanschrift:	<a href="http://www.laufundwalkingtreff-treis.de">www.laufundwalkingtreff-treis.de</a> Petra Richter, Untere Hainbergstr. 8, 35466 Rabenau
Telefon / E-Mail:	06407 1765 / richter@laufundwalkingtreff-treis.de
Nachmeldungen:	Bis 30 Minuten vor Laufbeginn / Wettkampfunterlagen in der Schule
Ergebnisse unter:	<a href="http://www.hlv-kreis-giessen.de">www.hlv-kreis-giessen.de</a> oder <a href="http://www.laufundwalkingtreff-treis.de">www.laufundwalkingtreff-treis.de</a>
<b>Teilnehmerkreis:</b>	Starter für die Leichtathletik-Vereine im HLV-Sportkreis 12 Gießen <b>NEU</b> Im Rahmen der offenen Austragung sind mit separater Wertung alle anderen Volksläuferinnen und -läufer auch herzlich Willkommen

Lauf-Nr.	Zeit	Klasse	Strecke	Hinweis
1	13.00	Männer Mittelstrecke mit AK	4 000m	2 Runden
2	13.00	Frauen Mittelstrecke mit AK	2 100m	1 Runde
3	13.00	Männliche Jgd. A/B (M19-16)	4 000m	2 Runden
4	13.00	Weibliche Jgd. (W19-16)	2 100m	1 Runde
5	13.30	Schüler A (M15+14)	2 100m	1 Runde
6	13.30	Schülerinnen A (W15+14)	2 100m	1 Runde
7	13.45	Schüler B (M13+12)	2 100m	1 Runde
8	14.00	Schülerinnen B (W13+12)	2 100m	1 Runde
9	14.15	Schüler C (M11+10)	1 000m	1 kl. Runde
10	14.25	Schülerinnen C (W11+10)	1 000m	1 kl. Runde
11	14.35	Schüler D (M9+8 u. jünger)	1 000m	1 kl. Runde
12	14.45	Schülerinnen D (W9+8 u. jünger)	1 000m	1 kl. Runde
13	15.00	Männer Langstrecke mit AK	7 800m	4 Runden
14	15.00	Frauen Langstrecke mit AK	5 900m	3 Runden

**Laufstrecke:** Gute, bei jeder Witterung zu belaufenden Feldwege ohne öffentlichen Straßenverkehr.

**Kleine Runde:** 1. Hälfte leichter Anstieg, 2. Hälfte Gefälle. **Große Runde:** 1. Hälfte leichter Anstieg, dann ebene Wegführung, leichtes Gefälle. Mit Spikes bedingt zu belaufen. Start und Ziel: Am Rödegraben. Zugang über Bahnhof und den Bahnschienen.

**Mannschaftswertung:** Erfolgt durch Addition der Platzziffern der ausgeschriebenen Lauf-Nummern (AK-Wertung W, M 30-35, W, M 40-45 usw.)

**Durchführungsbestimmungen:** Gemäß allgemeine Ausschreibungsbedingungen.

**Startgeld:** Schüler: 1,80 € / Jugend: 2,10 € / Aktive: 2,60 € / Nachmeldung: zuzügl.2.- €  
Das Startgeld ist beim Ausrichter zu zahlen.

**Parkplätze** An der Turnhalle (wie beim VL), Umkleide, Wettkampfbüro, Laufstrecke, Start und Ziel alles in zentraler Lage. Ein Imbiss, sowie Kaffee und Kuchen wird angeboten.

**Haftung:** Im Rahmen des Sportversicherungsvertrages, keinerlei Haftung bei Diebstählen.